

## 1 benefici dell'ortoterapia in ospedale

I benefici dell'ortoterapia in ospedale

Per una persona ospedalizzata poter frequentare un contesto diverso dal proprio ambiente di cura, anche a livello tattile e olfattivo, diventa uno stimolo alla guarigione.

Inoltre, prendersi cura del verde sia da soli che insieme ad altri valorizza le capacità di ciascuno, ed induce un miglioramento psicofisico.

Utilizzare le piante e i giardini per la cura e la riabilitazione della persona, porta rilevanti benefici di tipo emotivo, sociale, affettivo e fisico.

I pazienti che frequentano gli orti hanno la possibilità di uscire dal reparto in cui sono ricoverati, di stare all'aria aperta e in compagnia.

Anche l'aspetto pedagogico riveste una grande importanza.

Un team di educatori guidano i bambini nelle diverse fasi di realizzazione dell'orto.

- **La semina nel periodo primaverile (verdure, frutti e piante aromatiche);**
- **I laboratori di conoscenza delle piante e delle loro proprietà, sia nell'orto che nella sala giochi della pediatria;**
- **Le attività di conoscenza dei piccoli animali che abitano l'orto;**
- **Laboratori di cucina durante i quali i bambini possono cucinare direttamente i prodotti dell'orto dopo averli colti.**

Questi laboratori affiancano le proposte delle Pediatrie nel diffondere il tema del "mangiar sano" e di un "corretto stile di vita". Ma soprattutto insegnano a non sprecare il cibo che è il risultato di un lungo lavoro di cura e richiede grande attenzione ai frutti che la natura ci può donare.

Tutto ciò non sarebbe possibile senza il lavoro di orticoltori preparati che tutto l'anno si prendono cura della preparazione del terreno, del suo mantenimento e della salute delle piante.

### I BAMBINI CI DICONO:

*"mi è piaciuto innaffiare le piante e un pochino mi sono bagnato anch'io..."* - Flavio 6 anni

*"è stato bello giocare con la terra e scavare una buca per mettere giù una piantina"* - Beatrice 5 anni

*"mi è piaciuto prendere il lombrico in mano. Ti fa il solletico!!!!"*  
Matteo 7 anni

*"che belle foglie ha questa salvia, sono grossissime, si possono mangiare impanate e fritte!"* - Luca 10 anni

*"le fragole! Allora non nascono nel cestino!"* - Ilaria 3 anni

Andrea Premoli – Educatore IDEA (Associazione che ci aiuta fornendoci educatori specializzati nell'orto terapia e nell'organizzare le attività con i bambini)

«I bimbi ricoverati non vedono l'ora che io torni...» «Per i bambini è importante stare in gruppo e non da soli in camera e si sentono importanti una volta che è stato loro assegnato un compito da portare a termine. Il loro piacere più grande è vedere il risultato del loro lavoro.»