

Ospedale Luigi Sacco

Inaugurazione Maggio 2011

Periodo delle attività: da Marzo a Novembre.

Situato nel giardino di fronte al reparto di Pediatria, misura circa 40 m².

Da un pezzo di terra incolto, abbiamo deciso di creare, insieme al Comune di Milano, con il benestare del Primario e della Direzione Sanitaria, il primo orto della città destinato ai bambini ricoverati in Ospedale.

Per poter rendere il terreno fertile è stato necessario un lungo lavoro per smuovere le zolle ed omogenizzarlo con concimi naturali.

All'inizio sono state piantate solo pianticelle di erbe aromatiche, piccoli frutti e piante di pomodori, zucchine e melanzane. Ad oggi invece sono presenti molti alberi da frutto e diverse varietà di verdure e insalate.

L'orto è curato da esperti orticoltori volontari dell'Associazione di via Canelli, coordinati da Alfredo Astori.

Tutte le attività didattiche sono gestite dagli esperti educatori ambientali dell'Associazione Idea.

I partecipanti nel corso degli anni sono stati moltissimi, da bimbi più piccoli accompagnati dai genitori, fino agli adolescenti.

Tra le tante attività svolte, quella che suscita maggiore entusiasmo da parte dei bambini è il laboratorio di cucina. Questa attività prevede, oltre a fornire i principi di una sana e corretta alimentazione, la preparazione e la degustazione di vivande preparate con i prodotti dell'orto.

«Offriamo ai bambini uno svago "didattico" con la speranza di avvicinarli di più a frutta e verdura, solitamente carenti nei loro pasti», spiega Rossana Pozzi, educatrice del Comune presso l'ospedale.

